



## INHALT

**1**  
MEDIADATEN  
PRINT & DIGITAL  
FORMATE  
TERMINE

**2**  
ANZEIGENPREISE

**3**  
AD-SPECIALS  
BEILAGEN

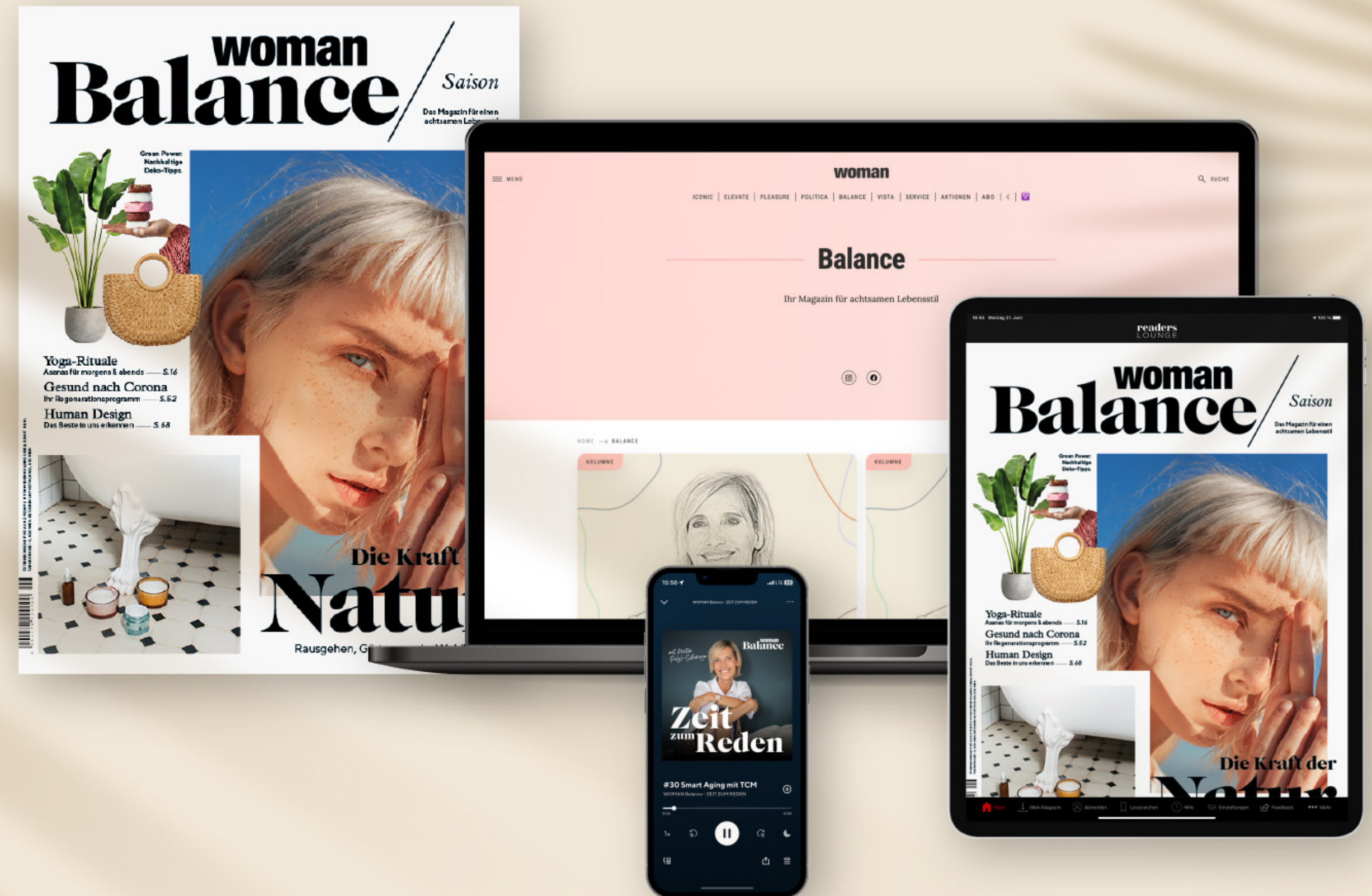
**4**  
AD-SPECIALS  
BEILEIMER,  
AUFKLEBER &  
SACHETS

**5**  
FACTS & FIGURES

# WOMAN BALANCE

Für Menschen auf dem Weg zum Glück.

Körper und Seele, Gesundheit und Geist:  
Das Magazin **WOMAN BALANCE** ist ein persönlicher  
Wegbegleiter für ein entspanntes, gesundes  
und achtsames Leben. Und das mit bewusster  
Leichtigkeit in der Darstellung.



# 1 MEDIADATEN

## PRINT

Verbreitete Auflage: \_\_\_\_\_ **18.000** Exemplare (inkl. E-Paper)

## SOCIAL MEDIA

Facebook: \_\_\_\_\_ **49.020**

Instagram: \_\_\_\_\_ **2.649**

## NEWSLETTER

Empfänger:innen: \_\_\_\_\_ **14.000-16.000** (Versand Mo, Do)

Öffnungsrate: \_\_\_\_\_ **29,0 %**

**Quellen:** Angaben laut Verlagsangaben: Social Media Stand Februar 2024,  
Newsletter Stand Durchschnittswert 2023

\*Im Satzspiegelformat auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt  
Es gelten die AGB der VGN Medien Holding auf [www.vgn.at/agb](http://www.vgn.at/agb)  
Preisliste: Gültig bis 31.12.2024 (Änderungen vorbehalten)

# FORMATE

## ANZEIGENFORMATE (Breite x Höhe in mm)

	<b>SATZSPIEGEL</b>	<b>ABFALLEND</b>
Doppelseite: _____	396 x 250 _____	420 x 280 _____
Einzelseite: _____	185 x 250 _____	210 x 280 _____
3/4 hoch: _____	138 x 250 _____	150 x 280 _____
3/4 quer: _____	185 x 185 _____	210 x 200 _____
2/3 hoch: _____	121 x 250 _____	135 x 280 _____
2/3 quer: _____	185 x 167 _____	210 x 182 _____
1/2 hoch: _____	90 x 250 _____	104 x 280 _____
1/2 quer: _____	185 x 125 _____	210 x 140 _____
1/3 hoch: _____	60 x 250 _____	74 x 280 _____
1/3 quer: _____	185 x 80 _____	210 x 90 _____
1/4 hoch: _____	43 x 250 _____	58 x 280 _____
1/4 quer: _____	185 x 60 _____	210 x 70 _____
1/4 Kasten*: _____	90 x 125 _____	– _____

### Abfallende Anzeigen:

3 mm Beschnittzugabe an allen Seiten. Bitte platzieren Sie anschnittgefährdete Logos oder Texte bei abfallenden Anzeigen 5 mm vom Beschnitt weg. Bitte liefern Sie nur **PDF-Dateien** an.

# TERMINE

## 1. HALBJAHR

01/24 \_\_\_\_\_ Do 14.03.2024

02/24 \_\_\_\_\_ Do 13.06.2024

## 2. HALBJAHR

03/24 \_\_\_\_\_ Do 12.09.2024

04/24 \_\_\_\_\_ Do 05.12.2024

### Anzeigenschluss:

3 Wochen vor Erscheinungstermin

### Druckunterlagenschluss:

2 Wochen vor Erscheinungstermin

## 2 ANZEIGENPREISE

FORMAT	PREISE
Doppelseite: _____	€ 21.800,-
Einzelseite: _____	€ 10.900,-
3/4 Seite: _____	€ 9.340,-
2/3 Seite: _____	€ 8.530,-
1/2 Seite: _____	€ 7.830,-
1/3 Seite: _____	€ 5.990,-
1/4 Seite: _____	€ 5.010,-
1/4 Kasten*: _____	€ 4.460,-

\*Im Satzspiegelformat auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt.

PREMIUMPLATZIERUNG	PREISE
Umschlagseite 2: _____	€ 12.740,-
Umschlagseite 3: _____	€ 12.740,-
Umschlagseite 4: _____	€ 13.280,-
Umschlagseite 2 & S. 3: _____	€ 25.470,-

### ZUSCHLÄGE

Sonderformate: **15 %** je Platzierung  
Wunschplatzierung: **15 %** je Platzierung  
Kooperationsinserate: **10 %**  
auf gebuchtes Format

Zuschläge werden rabattiert.

### VGN PERFORMANCE-RABATT

Der VGN Performance-Rabatt ist gültig:

- innerhalb eines Kalenderjahres
- titelübergreifend für alle VGN-Magazine
- für alle klassischen Formate laut Preisliste

FREQUENZ	RABATT
ab 2 Schaltungen _____	<b>8 %</b>
ab 3 Schaltungen _____	<b>10 %</b>
ab 4 Schaltungen _____	<b>13 %</b>

### ADVERTORIALS & GESTALTUNGSKOSTEN

Art-Direktion, Konzeption, Gestaltung, Textierung, Lektorat und Reproduktion werden auf Basis der vom Kunden zur Verfügung gestellten Informationen und Unterlagen durchgeführt (inkl. drei Korrekturschleifen). Zusätzliche Korrekturen sowie Kosten für zugekauftes Fotomaterial werden gesondert und nach Aufwand verrechnet. Als Pauschale stellen wir für Einzelseiten **€ 1.450,-** und für Doppelseiten **€ 2.430,-** in Rechnung.

Der VGN Performance-Rabatt ist nicht mit „Sonderrabatten“ innerhalb einer Marke kombinierbar und gilt nicht für Auftragsprodukte Dritter.

### PRODUKTIONSINFORMATIONEN

Detaillierte technische Richtlinien zur Anzeigenproduktion erhalten Sie unter

**anzeigenproduktion@vgn.at**

sowie unter: **www.vgn.at/produktionsinfos**

### 3 AD-SPECIALS BEILAGEN

**Mindestbelegung:** auf Anfrage

**Mindestformat:** 105 x 148 mm

**Maximalformat:** 193 x 272 mm

	<b>PREISE</b>
<b>GESAMTAUFLAGE</b>	<b>PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 161,-
bis 40 Gramm: _____	€ 178,-
bis 50 Gramm: _____	€ 190,-
bis 60 Gramm: _____	€ 202,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

	<b>PREISE</b>
<b>TEILAUFLAGE</b>	<b>PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 171,-
bis 40 Gramm: _____	€ 188,-
bis 50 Gramm: _____	€ 200,-
bis 60 Gramm: _____	€ 212,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

Bei Teilbelegung behalten wir uns das Schieberecht vor. Das maschinelle Einbringen der Beilagen im Trägerheft kann nur unplatziert (=an unbestimmter Stelle) erfolgen. Die längere Seite der Beilage muss die Geschlossene sein.

#### **BEILAGENRABATT**

Der Beilagenrabatt gilt für Beilagen, Beihefter und Beileimer in den Magazinen der VGN Medien Holding.

<b>STÜCKZAHL</b>	<b>RABATT</b>
ab 1.000.000 Stk. _____	<b>33 %</b>
ab 800.000 Stk. _____	<b>25 %</b>
ab 600.000 Stk. _____	<b>20 %</b>
ab 400.000 Stk. _____	<b>15 %</b>
ab 300.000 Stk. _____	<b>10 %</b>

Die Belegung kann in einem oder in mehreren Magazinen innerhalb eines Kalenderjahres unter Einhaltung der jeweiligen Mindestmenge erfolgen. Sie erreichen Ihre Zielgruppe punktgenau zu höchst vorteilhaften Preisen.

Bucher:innen klassischer Anzeigenformate erhalten **10 % Rabatt** für ihre Beilagen, Beileimer & Beihefter ab einer Schaltung von:  
**4 x je Magazin bei Wochenmagazinen**  
**2 x je Magazin bei Monatsmagazinen**

Der Beilagenrabatt ist anwendbar und gültig, sofern Beilage, Beileimer bzw. Beihefter und Mindestvolumen im selben Magazin gebucht werden.

## 4 AD-SPECIALS BEILEIMER

**Mindestbelegung:** auf Anfrage  
**Mindestformat:** 117 x 148 mm  
**Maximalformat:** 210 x 280 mm

<b>GESAMTAUFLAGE</b>	<b>PREISE PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 175,-
bis 40 Gramm: _____	€ 204,-
bis 50 Gramm: _____	€ 221,-
bis 60 Gramm: _____	€ 233,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

<b>TEILAUFLAGE</b>	<b>PREISE PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 185,-
bis 40 Gramm: _____	€ 214,-
bis 50 Gramm: _____	€ 231,-
bis 60 Gramm: _____	€ 243,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

### **UNBEDINGT BEACHTEN**

Alle Beileimer müssen einen Fräsrand von 4 mm im Bund aufweisen, des Weiteren sollten sie genau 5 mm Kopf-, Fuß- und seitlichen Beschnitt haben. Schmalere und kürzere Beileimer müssen seitlich und am Fuß exakt beschnitten angeliefert werden. Die Beileimer, die am seitlichen Rand eine geschlossene Seite haben (Wickelfalz, Tabernakel), dürfen maximal 207 mm (exkl. Fräsrand) breit sein. Die so geplanten Allongen sollten zusätzlich 10–12 mm schmaler sein als die Grundseiten (also maximal 195–197 mm). Bitte beachten Sie bei der Erstellung des Beileimers die optische Verschluckung im Bund durch die Klebebindung.

Alle Tarife zzgl. 5 % Werbeabgabe und 20 % MwSt.  
Es gelten die AGB der VGN Medien Holding auf [www.vgn.at/agb](http://www.vgn.at/agb)  
Preisliste: Gültig bis 31.12.2024 (Änderungen vorbehalten)

## AD-SPECIALS AUFKLEBER & SACHETS

### **TIP-ON-CARDS (2-seitig)**

**Mindestformat:** 60 x 80 mm  
**Maximalformat:** 160 x 190 mm  
**€ 111,-** per Tausend

### **SACHETS**

**Mindestformat:** 60 x 80 mm  
**Maximalformat:** 120 x 140 mm  
**Gewicht:** max. 15 g  
**Stärke:** max. 2 mm  
**€ 140,-** per Tausend

**Mindestbelegung:** auf Anfrage

**Mehrkosten Teilbelegung:** € 10,- per Tausend

**Buchung** nur in Verbindung mit mindestens  
1/1 oder 2/1 möglich!

**Platzierung:** Nur auf einer rechten Seite möglich!

**Sachets** müssen rechteckig sein und einer  
Leimtemperatur von 180 °C bzw. einer Belastung  
von ca. 800–1.000 kg standhalten.

**Klebetoleranzen** von ±10 mm in alle Richtungen.

Bei **mehrseitigen Aufklebern** muss die geschlossene  
Seite immer parallel und am nächsten zum Bund  
verarbeitet werden.

## 5 FACTS & FIGURES

### **CHEFREDAKTEURIN**

Kristin Pelzl-Scheruga

### **MAGAZINTEILE**

Body & Beauty, Spirit & Soul,  
Fitness & Food, Wellness & Travel

### **DRUCKUNTERLAGENSCHLUSS**

2 Wochen vor Erscheinungstermin

### **ANZEIGENSCHLUSS**

3 Wochen vor Erscheinungstermin

### **ERSCHEINUNGSWEISE**

4 Ausgaben im Jahr

## WIR BERATEN SIE GERNE

### **Neslihan Bilgin-Kara**

Geschäftsführerin WOMAN World

Tel.: +43 1 213 12-6333

bilgin.neslihan@vgn.at

### **Klaus Edelhofer**

Director Sales WOMAN World

Tel.: +43 1 213 12-6133

edelhofer.klaus@vgn.at

Ihren persönlichen  
Ansprechpartner finden Sie unter

**[www.vgn.at/medienmarken-  
womanbalance-kontakt](http://www.vgn.at/medienmarken-womanbalance-kontakt)**

Alle Informationen für Ihre  
Mediaplanung immer aktuell auf:

**[www.vgn.at/womanbalance](http://www.vgn.at/womanbalance)**

### **VERLAG & MEDIENINHABER**

VGN Medien Holding GmbH

FN 183971x HG Wien,

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

### **BANKVERBINDUNG**

RLB NÖ/Wien

IBAN-Code: AT91 3200 0000 0006 1010

BIC/SWIFT: RLNWATWW

### **REDAKTION**

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

### **DRUCKUNTERLAGEN**

anzeigenproduktion@vgn.at

### **ANZEIGENABTEILUNG**

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

Tel.: +43 1 213 12-6242

sales@woman.at